



つるのはらデイサービス
運動会



運動会プログラム

R1.10/24 (木) 13:30~15:00

- 1.開会式 (山下)
- 2.選手宣誓 (利用者代表)
- 3.準備体操 (中嶋)
- 4.ピンポン玉送り (利用者)
- 5.徒競走 (利用者、職員)
～水分補給～
- 6.バトン渡し
- 7.パン食い競争 (利用者、職員)
- 8.探し物競争
- 9.玉入れ (利用者、職員)
- 10.炭坑節 (利用者、職員)
- 11.結果発表 メダル授与
- 12.万歳三唱 (内田)
- 13.閉会式 (山下)

