



郷土料理献立 ～北海道～



《鮭のちゃんちゃん焼き》  
 ちゃんちゃん焼きとは、鮭などの魚と野菜を鉄板で焼いたもので石狩地方の郷土料理です。名前の由来は諸説あり、お父ちゃんが焼いて調理するから・ちゃっちゃんやと素早く作れるから・焼くときに、鉄板がちゃんちゃんという音を立てるから等と伝えられています。



《ジャーマンポテト》  
 北海道はじゃがいもの生産量日本一でじゃがいものビタミンCは加熱しても壊れにくく、カリウムが豊富なので血圧降下作用が期待できます。

ごゆっくりお楽しみください♪ R2.10.20



amanaimages