

# 熊本元気くらぶへ登録



爽健倶楽部



北区役所・ささえいあ  
のご協力もあり開始できました



皆で楽しく、健康長寿!!

～爽健倶楽部へのお誘い～

いきいき百歳体操 無料体験チケット



会場：特別養護老人ホームつるのはら（北区梶尾町1779-7）

日時：毎週火曜 10時30分～40分程度

会費（保険料として）：1,000円/年 ※初回は無料で体験できます